

Planejador Diário.

Data:

S T Q Q S S D

Cronograma.	O grande objetivo de hoje.	
4:00		
5:00		
6:00		
7:00		
8:00		
9:00		
10:00	Café da manhã.	Almoço.
11:00		
12:00		
13:00		
14:00	Jantar.	Lanche.
15:00		
16:00		
16:00		
17:00	Notas.	
18:00		
19:00		
20:00		
21:00		
22:00		
23:00		
00:00		

Planejador Diário.

Data:

S T Q Q S S D

Cronograma.

4:00

5:00

6:00

7:00

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

23:00

00:00